



Institut für Theologische und Pastorale Fortbildung Freising

Geistlich Begleiten

Intervallkurs

November 2006 bis Juli 2008

Überblick:

Viele Seelsorger und Seelsorgerinnen erkennen zunehmend als den Kern ihrer Aufgabe, ihr gesamtes pastorales Handeln geistlich auszurichten. Sie verstehen ihren Dienst als Angebot für suchende und glaubende Menschen, denen sie in ihrem seelsorglichen Alltag begegnen und die sich immer öfter mit der Bitte um Begleitung an sie wenden.

Viele Priester, Diakone, Pastoral- und Gemeindeferenten/innen spüren, dass für diesen Dienst der geistlichen Begleitung eine qualifizierte Fortbildung sehr hilfreich oder sogar notwendig ist. Dies gilt besonders für diejenigen, die von ihren Diözesen und Gemeinschaften mit speziellen Aufgaben der Begleitung und Leitung beauftragt sind.

Damit dieser zum Kernbereich der Seelsorge gehörende Dienst mit mehr Kompetenz und Sicherheit geleistet werden kann, bietet unser Institut diesen Kurs an.

Es handelt sich um einen die eigene Praxis der Seelsorge begleitenden Intervallkurs, der aus sechs Blöcken besteht und sich über 1 1/2 Jahre erstreckt (November 2006 bis Mai 2008). Hinzu kommen 5 Treffen zur Supervision in kollegialen Gruppen.

Der Kurs ist so konzipiert, dass er sich auf das Wesentliche konzentriert und dabei vom Zeitbudget her mit der konkreten Gemeindegarbeit zu vereinbaren ist.

Zielsetzungen:

Es ist das Ziel des Kurses,

- einen Blick zu gewinnen für geistliche Prozesse bei Einzelnen und in Gruppen und diese fördern zu können;
- wesentliche Prinzipien und Basishaltungen geistlichen Begleitens kennen zu lernen;
- sich notwendiges Handwerkszeug aus der biblischen und spirituellen Tradition anzueignen;
- eine Kompetenz zur Begleitung von Menschen in geistlichen, existentiellen und beruflichen Entscheidungssituationen aufzubauen;
- sich des eigenen persönlichen Stils in der geistlichen Begleitung zu vergewissern und diesen fortzuentwickeln;
- an der eigenen spirituellen Lebensgestaltung zu arbeiten und für die geistliche Begleitung fruchtbar zu machen.

Zielgruppe:

- Priester, PastoralreferentInnen und GemeindeferentInnen aus der Gemeindegeseelsorge, denen die Lebens- und Glaubensbegleitung ein besonderes Anliegen ist;
- SeelsorgerInnen, die sich für eine spezifische Aufgabe in der Begleitung weiter qualifizieren möchten (AusbildungsleiterInnen, Berufe der Kirche usw.);
- SeelsorgerInnen, die ihre Leitungsaufgabe explizit auch als geistliche Begleitungsaufgabe verstehen möchten.

Teilnahmevoraussetzungen:

- eigene Erfahrung in begleiteten Einzelexerzitien (mindestens eine Woche);
- eigene kontinuierliche geistliche Begleitung über längere Zeit oder zumindest im Verlauf des Kurses;
- die Möglichkeit, sich aus dem Bereich der eigenen seelsorglichen Praxis ein Begleitungsprojekt auszuwählen, mit dem im Kurs gearbeitet werden kann;
- genügend Freiraum für die kontinuierliche Teilnahme am Kurs und die Durchführung eines Projekts in Geistlicher Begleitung (einschließlich der notwendigen Absprachen mit den Verantwortlichen).

Überblick über die Kursblöcke:

Einführungstag	21.11.2006 – 22.11.2006	Vorstellung des Kurskonzeptes, Klärung der Erwartungen	1	Arbeitstag
Block 1:	29.01.2007 – 02.02.2007	Prinzip und Fundament geistlicher Begleitung	4	Arbeitstage
Block 2:	23.04.2007 – 26.04.2007	Gesprächsführung in der geistlichen Begleitung	3	Arbeitstage
Block 3:	16.07.2007 – 20.07.2007	Geistlich leben: Wie geht das?	4	Arbeitstage
Block 4:	22.10.2007 – 25.10.2007	Geistliche Begleitung in Alltags- und Lebensentscheidungen	3	Arbeitstage
Block 5:	18.02.2008 – 21.02.2008	Psychologische Perspektiven geistlicher Begleitung	3	Arbeitstage
Block 6:	05.05.2008 – 09.05.2008	Geistliches Begleiten als Grundprinzip pastoralen Handelns	4	Arbeitstage
		Gesamt	22	Arbeitstage
Regionaltreffen	nach Vereinbarung zwischen den Blöcken jeweils 6 Stunden	Kontinuierliche Reflexion des Lernweges und der Projekte	5	Tage

Bei allen Kursblöcken beginnt die Kursarbeit am ersten Tag um 15 Uhr (ab 14 Uhr Kaffee) und endet am letzten Tag um 12.15 Uhr (anschließend Mittagessen).

Inhaltliche Schwerpunkte innerhalb der verschiedenen Kursblöcke:

• Einführungstag:

- das Kurskonzept kennen lernen
- die eigenen Erwartungen einbringen
- die Teilnahme endgültig abklären

Leitung: Sr. Barbara Bierler und Prof. Dr. Christoph Jacobs

• Block 1:

Dieser Block vermittelt die Grundstruktur geistlichen Begleitens und des geplanten Ausbildungsweges. Er enthält wesentliche Elemente im Blick auf:

- die Person des Begleiters / der Begleiterin
- Grundhaltungen und Grundkompetenzen
- biblische und spirituelle Grundlegungen
- praktische Umsetzungen
- die Auswahl des Projektes

Leitung: Sr. Barbara Bierler und Prof. Dr. Christoph Jacobs

• Block 2:

Gesprächsführung im geistlichen Bereich erfordert eine Verfeinerung der vorhandenen Gesprächsführungskompetenzen. Zentral sind:

- eine Vergewisserung bzw. Vertiefung vorhandener Fähigkeiten und ihr Transfer in das geistliche Gespräch,
- die Realisierung geistlicher Grundhaltungen,
- die Aufmerksamkeit auf die Gottesbeziehung

Leitung: Prof. Dr. Christoph Jacobs

• Block 3:

Das eigene geistliche Leben ist der Horizont jeder Begleitungstätigkeit. Es ist wichtig, die Dynamik geistlichen Lebens gut zu kennen und zu fördern. Im Blick auf die Begleitungspraxis geht es um:

- eine biblische Fundierung
- Kriterien für eine gesunde Spiritualität
- Kenntnisse über geistliche Wachstumsprozesse
- Achtsamkeit auf Lebensimpulse
- das Ineinander von Leben und Glauben

Leitung: Sr. Barbara Bierler und P. Günter Niehüser

• **Block 4:**

Entscheidungsprozesse sind eine große Herausforderung für alle, die in der Begleitung praktisch tätig sind. Geübt werden:

- das Hören auf den Geist
- die Unterscheidung der inneren Bewegungen und Regungen
- die Begleitung beim Treffen einer Wahl
- Hilfestellungen bei der Konkretisierung von Entscheidungen
- gemeinschaftliche Entscheidungsprozesse

Leitung: Sr. Barbara Bierler und Prof. Dr. Christoph Jacobs

• **Block 5:**

Geistliche Begleitung braucht eine Aktualisierung psychologischer Grundkenntnisse in der Menschenführung im Blick auf geistliche Prozesse. Inhalte sind daher:

- Kenntnisse der Persönlichkeitsentwicklung
- Stufen des Glaubens
- psychische Probleme wie Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen usw.
- Übertragungsprozesse
- die Kompetenz zur Bestimmung der eigenen Stärken und Grenzen

Leitung: Prof. Dr. Christoph Jacobs

• **Block 6:**

Der letzte Block hat zwei Schwerpunkte:

a) Geistliche Begleitung vollzieht sich in konkreten Arbeitsbereichen und entwickelt spezifische Brennpunkte. Diese sind auch abhängig von den Bedürfnissen und Interessen der TeilnehmerInnen des Kurses.

b) Abschließende Integration des Kurses und Ausblick

- a) Arbeitsbereiche und Brennpunkte
 - Begleitung von Gruppen
 - Begleitung in Krisensituationen des Alltags und Extremsituationen
 - Begleitung von Suchenden und "Anfängern im Glauben"
 - Begleitung bei der Berufswahl
 - Begleitung in Abschied und Trauer
 - ... (Schwerpunkte der TeilnehmerInnen) ...
- b) Abschluss des gesamten Kurses
 - Reflexion der Erfahrungen
 - Kompetenzbeschreibung
 - weitere Umsetzung

Leitung: Sr. Barbara Bierler und Prof. Dr. Christoph Jacobs

Anmeldung

Schriftlich an: Institut für Theologische und Pastorale Fortbildung,
Domberg 27, 85354 Freising,
Telefon: 08161 / 181-2222, Fax: 08161 / 181-2187
e-mail: Institut@TheologischeFortbildung.de

Besuchen Sie auch unsere Website: www.TheologischeFortbildung.de

Anmeldung bitte bis 16.10.2006

Kosten und Zahlungsmodus:

Kosten für den Einführungstag und die sechs Kursblöcke

Kursgebühr:	€ 1.025,--
Pensionskosten:	€ 43,-- / Tag nach den derzeitigen Sätzen des Kardinal- Döpfner-Hauses (geringfügige Erhöhung ist möglich)
Anzahlung:	€ 425,--

Bitte unterzeichnen Sie die Einzugsermächtigung auf beiliegendem **Anmeldeformular**. Der Zahlungsbetrag wird nach erfolgter Bestätigung vom angegebenen Konto abgebucht. Mit dem Eingang der Anzahlung wird Ihre Anmeldung auch für uns verbindlich.

Die restlichen Kursgebühren werden in 5 Raten a € 120,-- abgebucht.

Die Pensionskosten nach den jeweiligen Sätzen des Kardinal-Döpfner-Hauses werden bei jedem Kursblock fällig.

Rücktrittsregelung:

Bei Rücktritt bis zum 16.10.06 werden fällig: € 15,-- Bearbeitungsgebühr.

Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Kursgebühr fällig. Kann der Platz jedoch vor Kursbeginn noch mit einer/m anderen Teilnehmer/in belegt werden, wird auch hier nur die Bearbeitungsgebühr von € 15,-- fällig.

Bei Abbruch des Kurses durch den/die TeilnehmerIn wird ebenfalls die gesamte Kursgebühr fällig.

Auch bei Abwesenheit von einzelnen Kurselementen aus Gründen, die der Teilnehmer/die Teilnehmerin nicht zu verantworten hat (Krankheit, Versetzung usw.), wird die entsprechende Kursgebühr fällig.

Angaben zur Leitung:

Sr. Barbara Bierler, Unterreit

Missionsschwester vom Heiligsten Erlöser, Diplomtheologin, Ausbildung in Exerzitienbegleitung und personenzentrierter Gesprächsführung; z.Zt interne Leitungsaufgabe; Kursarbeit in der Aus- und Weiterbildung von Ordensleuten (z. B. im Bereich Geistliche Begleitung beim Institut der Orden – IMS)

Christoph Jacobs, Paderborn

Priester, Dr. theol., Professor, Klinischer Psychologe (Lic. phil.), DGfP. Pastoralpsychologe in der Priesterbegleitung und Priesterfortbildung der Erzdiözese Paderborn.

Verschiedene Lehraufträge, u.a. für Psychologie an der Kath. Fachhochschule Paderborn, Referent für Pastoralpsychologie in Aus- und Weiterbildung. Spezialgebiete:

Persönlichkeitsentwicklung, Geistl. Begleitung, Gesundheit und Belastungsverarbeitung in der Seelsorge, seelsorgliche Gesprächsführung.

Veröffentlichungen u.a.: Jacobs, C. (1994). Theologiestudenten im Priesterseminar: Entwicklung sozialer Beziehungen, Umgang mit Belastung und seelische Gesundheit. Bern Göttingen Toronto Seattle: Huber; Jacobs, C. (2000). Salutogenese. Eine pastoralpsychologische Studie zu seelischer Gesundheit, Ressourcen und Umgang mit Belastung bei Seelsorgern. Würzburg: Echter.

P. Günter Niehüser, Vallendar

Schönstatt-Pater, Studium der Theologie und Soziologie, bis 1990 in Indien tätig, Noviziatsleiter in Vallendar-Schönstatt, Mitglied der Generalleitung, Mentorenausbildung beim IMS, Mitglied der GwG (GF), Kursarbeit in der Aus- und Weiterbildung von Ordensleuten (z. B. im Bereich Geistliche Begleitung beim Institut der Orden – IMS)

Institut für Theologische
und Pastorale Fortbildung
Domberg 27
85354 Freising

FAX 08161/181-2187

Intervallkurs Geistlich begleiten 2006 - 2008

- Anmeldung -

Hiermit melde ich mich zum Intervallkurs verbindlich an:

Name: _____

Anschrift: _____

Tel. dienstl.: _____ Tel. privat: _____

Diözese: _____ Tätig als: _____

E-mail: _____

Datum

Unterschrift

Anmeldung bis spätestens 16. Oktober 2006.

Bitte unterzeichnen Sie die Einzugsermächtigung. Falls Sie das nicht tun, stellen wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung die Anzahlung in Rechnung. Erst mit dem Eingang Ihrer Anzahlung wird Ihre Anmeldung auch für uns verbindlich.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Institut für Theologische und Pastorale Fortbildung, die für den o.g. Kurs fälligen Gebühren von meinem Konto abbuchen zu lassen.

Kontoinhaber/in: _____

Adresse: _____

Kto.Nr. _____ BLZ _____

Bank _____

Ort, Datum

Unterschrift